

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 3

Lugar	Centro Transitorio Samper Mendoza
Fecha	04/02/2025 y 06/02/2025 Horario: 9:00 am a 9:40 am
Tema	Articulación IDRD – Rumba y coordinación viso manual
Desarrollo	<p>Martes 4 de febrero de 2025</p> <p>Se realiza la convocatoria a las personas mayores para que asistan a la actividad del día. Después de esto se realiza una activación corporal por medio de movimiento articular de tren inferior a tren superior, realizando flexión y extensión del cuello del pie derecho 10 repeticiones, luego flexión y extensión del cuello del pie izquierdo con 10 repeticiones. Continuamos con la flexión y extensión de la rodilla, llevando el talón hacia los glúteos. Esto lo realizaremos 10 veces y cambiaremos de pierna. Después se realizarán aperturas de pierna derecha y luego pierna izquierda, haciendo 10 repeticiones con cada una. Pasamos al tren superior, en donde se realizará elevación frontal de hombros, elevación lateral de hombros y círculos hacia atrás y hacia adelante. Cada ejercicio se realiza 10 veces. Flexión y extensión del brazo, flexión y extensión de la muñeca. Seguido de esto el profesor realiza una sesión de rumba con música carranga. Para esta sesión el profesor realiza 4 pasos en el puesto en donde mezcla movimientos del tren superior con el tren inferior. Luego realiza 4 pasos con desplazamiento lateral, diagonal y frontal. Por último, realiza un estiramiento general en orden ascendente desde el tren inferior hacia el tren superior con una duración de 15 segundos por segmento corporal.</p> <div>     </div>



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

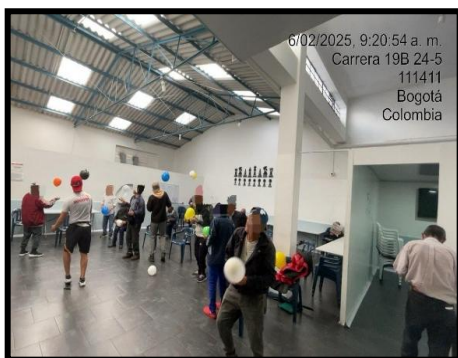
Versión: 0

Fecha: Memo I2024016440 –
18/06/2024

Página: 2 de 3

Jueves 6 de febrero de 2025

Se realiza la convocatoria a las personas mayores para que asistan a la actividad del día. Después de esto se realiza una activación corporal por medio de movimiento articular de tren inferior a tren superior, realizando flexión y extensión del cuello del pie derecho 10 repeticiones, luego flexión y extensión del cuello del pie izquierdo con 10 repeticiones. Continuamos con la flexión y extensión de la rodilla, llevando el talón hacia los glúteos. Esto lo realizaremos 10 veces y cambiaremos de pierna. Después se realizarán aperturas de pierna derecha y luego pierna izquierda, haciendo 10 repeticiones con cada una. Pasamos al tren superior, en donde se realizará elevación frontal de hombros, elevación lateral de hombros y círculos hacia atrás y hacia adelante. Cada ejercicio se realiza 10 veces. Flexión y extensión del brazo, flexión y extensión de la muñeca. Seguido de esto, el profesor realiza sesión de coordinación viso manual con bombas en donde realiza con utiliza segmentos corporales para no dejar la bomba y tener un mayor control de la misma. Inicia con las manos alternando el control con el torso y la palma de la mano. Luego con el codo y cambia al otro, con una rodilla y cambia a la otra. Luego, con los pies y finaliza trabajando por parejas el no dejar caer la bomba. Al finalizar, se realiza una retroalimentación de la clase y de los ejercicios realizados en donde el profesor hace énfasis en los beneficios que traen estos ejercicios.



Para finalizar este documento, se anexa el formato, planilla de asistencia FOR-GD-023 y el formato ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-525 del 04 y 06 de febrero.

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 3 de 3

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Hernando Ortiz Bohorquez	Educador físico	CCT Samper Mendoza
	Alexander Torres	Instructor actividad física	IDRD
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Hernando Ortiz Bohorquez – Educador físico.		

6. Item		7. Nombres y Apellidos		8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número								
1	Alexander Torres	CC	1013598440	IORO	INSTRUCTOR	CONTRATISTA	alexandres.torres@gn	3057981688			
2	Ricardo Ortiz B.	CC	1032367287	CT Jamer Nandaa	ED. FISICO	CONTRATISTA	ricardortizb@gn	3046047663			
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

1. Tema: Atribución IORO
 2. Lugar o Localidad o Sede: CT Jamer Nandaa
 3. Fecha y hora: 11 y 6 febrero 9:00 a 9:40 am
 4. Nombre responsable: Ricardo Ortiz B.
 5. Dependencia responsable: CT Jamer Nandaa

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me he informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de Tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos personales que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recopilarán mediante este registro. Entiendo que para revisar o modificar esta autorización, así como para ver cuáles son mis datos almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de manera voluntaria debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER MENDOZA
Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY
Nombre de quien registra el ingreso: Jovany Alexander Picheo

Fecha: 04-01-2025
Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
CC	5013.123	Robinson	Tolles Codera	NO FIRMA	NO	NO			
CC	20.296.704	Maria Dolores	Martin Novoa	2.6.2024	SI	SI			
CC	3.051.253	Jose Francisco	Acosta Mahedano	A.2	SI	NO			
CC	20.951.312	Ana Basilia	Norango Arilla	Angelito	SI	SI			
CC	2.869.000	Erceino	Perez Mendez		SI	NO			
CC	6.035.619	Jorge	Valderama Norango	Jorge	SI	SI			
CC	13.025.492	Abelhon	Rincon Ueda		NO	SI			
CC	17.074.096	Aristel Jean	Ortega Picheo		NO	NO			
CC	17.198.234	Raul Jose	Soriano Perez		NO	SI			
CC	19.198.431	Pablo Antonio	Garcia Tolero		SI	SI			
CC	6.496.833	Guillermo	Bolencat Sepulveda	Bolencat	SI	NO			
CC	19.118.721	Jose Francisco	Rodriguez Romero		SI	NO			
CC	19.104.150	Alvaro	Melo Sanchez		SI	SI			
CC	99.256.435	Luis Fernando	Canelo		SI	NO			
CC	334.120	Manuel Jose	Cabrera Pirela		NO	NO			
CC	14.990.621	Alvaro	Uarda Reyes		NO	NO			
CC	19.315.447	Jorge Arturo	Velazquez		SI	SI			
CC	19.212.061	Ignacio Eudoro	Quintana Mora		NO	SI			
CC	19.294.091	Orlando	Osorio Tora		SI	SI			
CC	12.098.676	Lisandro	Aya Macias		NO	NO			
CC	99.303.763	Orlando	Guillevier Mora	Orlando Guillever Mora	SI	SI			
CC	99.286.284	Henando	Sabagal Chavero		NO	NO			
CC	13.447.850	Luis Fernando	Henando Uria		NO	NO			
CC	7.479.652	Colas Guillermo	Toranzo Lombana		SI	NO			
CC	19.114.431	Jairo Antonio	Herrera Huelvan		NO	NO			



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FORM-PS-019
Versión: 3
Fecha: 04-02-2015
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa		CIRCUITO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER MENDOZA				Fecha		04-02-2015	
Nombre del coordinador		IVON ANDREA CAMPOS REY				Jornada		Día Noche	
Nombre de quien registra el ingreso		Jonny Alvarado Robeco							
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
TIPO	NUMERO					LINEA	LINEA	LINEA	LINEA
26 CC	4.923.177	Colos Alfonso	Rico	[Firma]		SI	SI		
27 CC	19.212.678	Eulises	Rubio Vasquez	[Firma]		SI	NO		
28 CC	17.038.564	Alvaro	Fotero	[Firma]		SI	SI		
29 CC	19.091.715	Anlio	Escobar Alague	[Firma]		SI	SI		
30 CC	71.910.929	Ariel Augusto	Castillo Urdano	[Firma]		NO	NO		
31 CC	39.639.343	Morir Ochoa	Fontina	[Firma]		NO	SI		
32 CC	80.361.629	Guillermo	Munoz Munoz	[Firma]		NO	NO		
33 CC	19.176.884	Gustavo Alfaro	Carlos Rodriguez	[Firma]		NO	NO		
34 CC	19.431.586	Pedro David	Duarte Norayo	[Firma]		NO	NO		
35 CC	17.192.966	Pedro Pado	Tiguero Cepeda	[Firma]		NO	NO		
36 CC	41.402.707	Martín Luca	Reichado Ramirez	[Firma]		NO	SI		
37 CC	19.229.994	Jorge	Hernan Moraya	[Firma]		NO	NO		
38 CC	19.365.413	German Mauricio	Quintero Quintero	[Firma]		NO	NO		
39 CC	17.176.613	Uribe Alfonso	Hernandez Rodriguez	[Firma]		NO	SI		
40 CC	19.060.128	Gustavo	Morales Castro	[Firma]		NO	SI		
41 CC	11.334.016	Mario Antonio	Olaya Lopez	[Firma]		NO	NO		
42 CC	149.59.577	Jose Dolores	Lopez Gomez	[Firma]		NO	SI		
43 CC	13816.879	Luis Monero	Barragan Gamboa	[Firma]		NO	SI		
44 CC	11718.303	Luis Cesar	Bernal	[Firma]		NO	SI		
45 CC									
46 CC									
47 CC									
48 CC									
49 CC									
50 CC									

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES									
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES									
Nombre Unidad Operativa		CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA						Fecha	06-02-2025
Nombre del coordinador		IVON ANDREA CAMPOS REY						Jornada	Día X Noche
Nombre de quien registra el ingreso		Johana Lopez							
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION					ASISTENCIA ACTIVIDADES				
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA									
Tipo	Numero	Nombres	Apellidos	Firma	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
1	5013123	Robinson	Torre Cadera	No firma	POX CEDULA	NO	NO	NO	NO
2	20296709	maria dolores	Martin Novoa	- <i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	SI
3	3051253	Jose Francisco	Acosta malucha	- <i>[Firma]</i>		NO	SI	SI	SI
4	20951372	Ana Pusilla	Naranjo Andia	- <i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	NO
5	2869000	ecceplino	paet mendet	- <i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	NO
6	6035619	jorge	Nalderrame Naranjo	- <i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	SI
7	17025992	Abraham	Rincon Xela	- <i>[Firma]</i>		NO	SI	SI	SI
8	17118381	Eduardo	Gonzalez Jordano	- <i>[Firma]</i>		NO	SI	SI	SI
9	7497679	Luis Alvaro	Villareal Aldana	- <i>[Firma]</i>		NO	SI	SI	NO
10	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez	- <i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	NO
11	17198239	Paul Jose	Suiminto peret	- <i>[Firma]</i>		NO	SI	NO	SI
12	17179946	Hernando	Olata Umaña	- <i>[Firma]</i>		NO	SI	SI	SI
13	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Gaviria	- <i>[Firma]</i>		SI	NO	NO	NO
14	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero	- <i>[Firma]</i>		SI	NO	SI	SI
15	6496835	Guillermo	Petancourt Sancha	- <i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	NO
16	334120	Jose manuel	Cabrera prieto	- <i>[Firma]</i>		NO	NO	NO	SI
17	7479682	Carlos Guillermo	Tanque Lombana	- <i>[Firma]</i>		NO	NO	NO	NO
18	19109150	Alvaro	Melo Sancha	- <i>[Firma]</i>		NO	SI	SI	NO
19	17196021	Alvaro	Varela Ruiz	- <i>[Firma]</i>		NO	NO	SI	SI
20	19375447	Jorge Arturo	Veloz	- <i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	SI
21	19294091	Orlando	Osoño Toca	- <i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	NO
22	4923177	Carlos Alfonso	Rico	- <i>[Firma]</i>		SI	SI	SI	NO
23	17074096	Arístel José	Ortega Pacheco	- <i>[Firma]</i>		NO	NO	SI	SI
24	19494431	Jairo Antonio	Herrera Herrerano	- <i>[Firma]</i>		NO	NO	SI	NO
25	3117525	Pedro Julio	Sancha Gortan	- <i>[Firma]</i>		NO	NO	SI	SI

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES									
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES									
Nombre Unidad Operativa		CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER VENDOZA				Fecha		06 02 - 2025	
Nombre del coordinador		IVON ANDREA CAMPOS REY				Jornada		Dia X Noche	
Nombre de quien registra el ingreso		Jihana Lopez				ASISTENCIA ACTIVIDADES			
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES				
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Hernando Diaz ACTIVIDAD 1 Licencias Practicas Envejecer	Manuel Orjuela ACTIVIDAD 2 Licencias Practicas Envejecer	Jairo Botero ACTIVIDAD 3 Licencias Practicas Envejecer	Arturo ACTIVIDAD 4 Licencias Practicas Envejecer	
TIPO	NUMERO								
26 CC	19118321	José Francisco	Rodriguez Romao	- [Firma]	SI	SI	SI	NO	
27 CC	19277061	Ignacio Eudoro	Quintana mora	- [Firma]	NO	SI	SI	NO	
28 CC	39403255	Rosa Emilia	Renteria Muñiz	- [Firma]	NO	NO	NO	SI	
29 CC	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera	- [Firma]	SI	NO	SI	SI	
30 CC	14038564	Alvaro	Furero	- [Firma]	NO	SI	SI	SI	
31 CC	19417268	Luis Fernando	Morero Sanchez	- [Firma]	NO	SI	SI	SI	
32 CC	79286284	Hernando	Salvador Olavarría	- [Firma]	NO	SI	SI	NO	
33 CC	79307763	Orlando	Gutierrez mora	- [Firma]	SI	SI	SI	NO	
34 CC	19444773	Julio Cesar	Diaz Rodriguez	- [Firma]	SI	SI	SI	NO	
35 CC	19091245	Arturo	Escobar Arceve	- [Firma]	NO	NO	NO	SI	
36 CC	19212678	Eulises	Rubio Vasquez	- [Firma]	NO	SI	SI	NO	
37 CC	71970929	Arturo Augusto	Castillo Ubarrio	- [Firma]	NO	NO	SI	NO	
38 CC	93118703	Hernando	Leal	- [Firma]	SI	NO	SI	SI	
39 CC	79256438	Luis Fernando	Camelo	- [Firma]	SI	SI	SI	NO	
40 CC	4326979	Jorge William	(Ordaz) Ariza	- [Firma]	NO	SI	SI	NO	
41 CC	79107789	Gonzalo	Ausque Gortalez	- [Firma]	NO	SI	SI	NO	
42 CC	14365413	German Mauricio	Quintero Quintero	- [Firma]	NO	SI	SI	NO	
43 CC	19176884	Gustavo Alfredo	Cabrera Restrepo	- [Firma]	NO	SI	SI	NO	
44 CC	12093676	Lisandro	Alcazar Macias	- [Firma]	NO	NO	SI	NO	
45 CC	17192966	Pedro pablo	Fernandez Gortalez	- [Firma]	NO	SI	SI	SI	
46 CC	41462707	Martha Lucia	Marichelo Ramirez	- [Firma]	NO	NO	SI	NO	
47 CC	11337016	Marco Antonio	Olaya Lopez	- [Firma]	NO	NO	SI	NO	
48 CC	19060128	Gustavo	Marcelo Castro	- [Firma]	NO	NO	SI	NO	
49 CC	1459577	pse Dolores	Tejeda Gomez	- [Firma]	NO	NO	NO	NO	
50 CC	11748308	Julio Cesar	Reina	- [Firma]	NO	NO	NO	NO	